

# МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## МБОУ "Гимназия им. В.А.Надькина"

РАССМОТРЕНО

[Укажите должность]

\_\_\_\_\_  
[укажите ФИО]  
[Номер приказа] от  
«[число]» [месяц][год] г.

СОГЛАСОВАНО

[Укажите должность]

\_\_\_\_\_  
[укажите ФИО]  
[Номер приказа] от  
«[число]» [месяц][год] г.

УТВЕРЖДЕНО

[Укажите должность]

\_\_\_\_\_  
[укажите ФИО]  
[Номер приказа] от  
«[число]» [месяц][год] г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 1329552)

**учебного предмета «Физическая культура» Внеурочная деятельность**

**Мини-футбол**

для обучающихся 3класс

## Пояснительная записка

Программа по физической культуре (внеурочная деятельность) составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Программа по внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в школе, разработана с учётом потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

В программе отражены объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития общества, условия деятельности образовательных организаций, запросы родителей обучающихся, педагогических работников на обновление содержания образовательного процесса, внедрение в его практику современных подходов, новых методик и технологий.

Футбол – один из самых популярных видов спорта имеет важное значение в онтогенезе обучающихся. Он активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной природы, содействует укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение обучающихся в самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

**Целью** занятий в секции являются: разносторонняя подготовка и овладение рациональной техникой игры в мини-футбол; приобретение знаний, умений необходимых футболистам; воспитание трудолюбия, дисциплины, взаимопомощи, чувства коллективизма.

### **Целью Задачи:**

- укрепление здоровья и закаливание организма;
- привитие интереса к систематическим занятиям мини-футболом;
- обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений;
- овладение техническими приёмами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной,

- групповой и командной тактики игры в мини-футбол;
- освоение процесса игры в соответствии с правилами мини-футбола;
- участие в соревнованиях по мини-футболу;
- изучение элементарных теоретических сведений о личной гигиене, истории мини-футбола, технике и тактике, правил игры в мини-футбол.

Данная учебная программа позволяет решать задачи физического воспитания обучающихся, формируя у них целостное представление о физической культуре, ее возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, а главное — воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности. Технические приемы, тактические действия и игра в мини-футболе таят в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей детей. Основой подготовки занимающихся в секции является не только технико-тактическая подготовка юных футболистов, но и общефизическая подготовка, направленная на более высокий показатель физического развития школьников. Расширяется кругозор и интерес занимающихся к данному виду спорта.

Программа рассчитана на 102 часа в начальных классах, 3 класс (в зависимости от возможностей учебного плана внеурочной деятельности с сохранением преемственности).

Приобретение школьниками знаний о правилах ведения здорового образа жизни, об основных нормах гигиены, о технике безопасности при занятии спортом, о принятых в обществе нормах отношения к природе.

Развитие ценностных отношений школьника к своему здоровью и здоровью окружающих его людей, к природе, к физкультуре и спорту.

Приобретение школьниками опыта актуализации спортивно-оздоровительной деятельности в социальном пространстве, опыта самообслуживания.

Приобретение школьниками опыта самоорганизации и организации совместной деятельности с другими школьниками

### **Планируемые результаты освоения курса.**

**Личностными результатами** освоения обучающимися курса являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

**Метапредметными результатами** являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;

— управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;

— технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметными результатами освоения обучающимися курса являются следующие умения:

— планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;

— излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать ее роль и значение в жизнедеятельности человека;

— представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;

— измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств;

— оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;

## **Планируемые результаты освоения курса**

### **В результате изучения курса уч-ся научатся:**

- выполнять требования по физической подготовке в соответствии с возрастом;
- контролировать и регулировать функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений,
- управлять своими эмоциями;
- играть в мини-футбол, а именно: техническим приемам и тактическим взаимодействиям, владеть техникой передвижений, остановок, поворотов, а также техникой ударов по воротам, владеть игровыми ситуациями на поле, основам судейства.

*Получат возможность*

*узнать*

- об особенностях зарождения, истории мини-футбола;
- о физических качествах и правилах их тестирования;

- основы личной гигиены, причины травматизма при занятии мини-футболом и правила его предупреждения;
- научиться
- организовать самостоятельные занятия мини-футболом, а также, с группой товарищей;
- организовывать и проводить соревнования по мини-футболу в классе, во дворе, в оздоровительном лагере и др.

### Примерные нормативные требования по специальной подготовке

Контрольные упражнения	пол		Возраст, лет			
			8	9	10	11
Жонглирование мяча ногами (поочередно правой и левой ногой), раз	М		-	6	8	12
	Д		-	4	6	10
Жонглирование мяча головой, раз	М		-	5	8	12
	Д		-	4	6	8
Бег, 30 м с ведением мяча, с	М		-	6,09	6, 5	6, 3
	Д		-	7,2	6, 8	6, 6
Ведение мяча по «восьмерке», с	М		+	+	+	+
	Д		+	+	+	+
Комплексный тест, с	М		+	+	+	+
	Д		+	+	+	+
Удар ногой по неподвижному мячу в цель, число попаданий	М		-	2	3	3
	Д		-	2	3	3
Вбрасывание мяча в цель, количество попаданий	1	М	-	-	-	3
	упражнение	Д	-	-	-	3

	2	М	-	-	-	3
	упражнение	Д	-	-	-	3
Удар ногой с полуполета в цель, число попаданий		М	-	-	-	2
		Д	-	-	-	2

## Содержание курса

Материал даётся в трёх разделах: основы знаний; общая и специальная физическая подготовка; техника и тактика игры.

В разделе **«Основы знаний»** представлен материал по истории футбола (мини-футбол), правила соревнований.

В разделе **«Общая и специальная физическая подготовка»** даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.

В разделе **«Техника и тактика игры»** представлен материал, способствующий обучению техническим и тактическим приёмам игры.

### «Основы знаний»

**Физическая культура и спорт в России.** Физическая культура – составная часть культуры, одно из средств воспитания, укрепления здоровья, всестороннего развития людей. Значение физической культуры для подготовки Российских людей к трудовой деятельности и защите Родины.

**Развитие футбола в России.** Краткая характеристика футбола как средства физического воспитания. История возникновения футбола и развитие его в России. Чемпионат и кубок России по футболу.

**Правила игры в футбол.** Разбор и изучение правил игры в «малый футбол». Роль капитана команды, его права и обязанности.

**Места занятий и оборудование.** Площадка для игры в мини-футбол, её

устройство, разметка. Подготовка площадки для занятий и соревнований по футболу. Специальное оборудование: стойки для подвески мячей, щиты стационарные и переносные для ударов.

**Гигиенические знания и навыки. Закаливание.** Личная гигиена: уход за кожей, волосами, ногтями, полостью рта. Вред курения. Общий режим дня школьника. Значение правильного режима дня юного спортсмена.

Использование естественных факторов природы (солнце, воздух, вода) в целях закаливания организма. Обтирание, обливание и ножные как гигиенические и закаливающие процедуры.

### **«Общая и специальная физическая подготовка»**

Утренняя гигиеническая гимнастика школьника. Ознакомление с упрощёнными правилами игры в ручной мяч, баскетбол, хоккей с мячом. Практические занятия. Общеразвивающие упражнения без предметов. Поднимание и опускание рук в стороны и вперёд, сведение рук вперёд и разведение, круговые вращения, сгибание и разгибание рук в упоре на высоте пояса. Наклоны туловища вперёд и в стороны; то же, в сочетании с движениями рук. Круговые движения туловища с различным положением рук (на поясе, за головой, вверх). Поднимание и вращение ног в положении лёжа на спине. Полуприседание и приседание с различными положениями рук. Выпады вперёд, назад и в стороны с наклонами туловища и движениями рук. Прыжки в полуприседе. Переход из упора присев в упор лёжа и снова и снова в упор присев. Упражнения на формирование правильной осанки.

Упражнения с набивным мячом (масса 1 – 2 кг.) Броски мяча друг другу двумя руками от груди, из-за головы снизу. Подбрасывание мяча вверх и ловля его; то же, с поворотом кругом. Наклоны и повороты туловища в сочетании с различными положениями и движениями рук с мячом.

Перекатывание набивного мяча друг другу ногами в положении сидя.

Акробатические упражнения. Кувырок вперёд с шага. Два кувырка вперёд. Кувырок назад из седа. Длинный кувырок вперёд. Стойка на лопатках перекатом назад из упора присев. Перекаты вперёд и назад в положение лёжа, прогнувшись. «Мост» из положения лёжа на спине. «Полушпагат».

Упражнение в висах и упорах. Лёгкоатлетические упражнения. Бег с



ускорением до 60 м. Бег с высокого старта до 60 м. Прыжки с разбега в длину. Прыжки с места в длину.

Метание малого (теннисного) мяча: в цель, на дальность (с места и с подхода шагом).

Подвижные игры и эстафеты: «Бой петухов», «Удочка», «Сильный бросок», «Борьба за мяч», «Не давай мяч водящему», «Защита крепости». Эстафеты с бегом, преодолением препятствий, переносом набивных мячей.

Спортивные игры. Ручной мяч, баскетбол по упрощённым правилам.

Специальные упражнения для развития быстроты. Упражнения для развития стартовой скорости. По сигналу (преимущественно зрительному) рывки на 5 – 10 м. из различных исходных положений: стоя лицом, боком и спиной к стартовой линии, из приседа, широкого выпада, седа.

Упражнения для развития дистанционной скорости. Ускорения на 15, 30 м. Бег «змейкой» между расставленными в различном положении стойками для обводки. Бег с быстрым изменением скорости: после быстрого бега быстро резко замедлить бег или остановиться, затем выполнить новый рывок в том же или другом направлении.

Специальные упражнения для развития ловкости. Прыжки с разбега толчком одной и двух ног, стараясь достать головой высоко подвешенный мяч; то же, выполняя в прыжке поворот направо и налево. Имитация ударов ногами по воображаемому мячу в прыжке. Держание мяча в воздухе (жонглирование), чередуя удары различными частями стопы, бедром, головой. Подвижные игры: «Живая цель», «Салки мячом».

### **«Техника и тактика игры»**

Классификация и терминология технических приёмов игры в футбол. Прямой и резаный удар по мячу. Точность удара. Траектория полёта мяча после удара. Анализ выполнения технических приёмов и их применения в конкретных игровых условиях: ударов по мячу внутренней и внешней частью подъёма, внутренней стороной стопы, ударов серединой лба; остановок мяча подошвой, внутренней стороной стопы и грудью; ведение мяча внутренней и внешней частью подъёма, внутренней стороной стопы; обманных движений (ложная и действительная фазы движения); отбор мяча

– перехватом, выбиванием мяча, толчком соперника; вбрасывание мяча из положения шага. Анализ выполнения технических приёмов игры вратаря: ловли, отбивания кулаком, броска мяча рукой; падения перекатом; выбивание мяча с рук.

**Техника передвижения.** Практические занятия. Бег: по прямой, изменяя скорость и направление; приставным и скрестным шагом (влево и вправо). Прыжки вверх толчком двух ног с места и толчком одной и двух ног с разбега. Повороты во время бега налево и направо. Остановки во время бега (выпадом и прыжками на ноги).

Удары по мячу ногой. Удары правой и левой ногой: внутренней стороной стопы, внутренней и внешней частью подъёма по неподвижному и катящемуся навстречу справа или слева мячу; направляя мяч в обратном направлении и стороны. Выполнение ударов после остановки, ведения и рывка, посылая мяч низом и верхом на короткое и среднее расстояние. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы. Удары на точность: ноги партнёру, ворота, цель, на ходу двигающемуся партнёру.

Удары по мячу головой. Удары серединой лба без прыжка и в прыжке, с места и с разбега, по летящему навстречу мячу: направляя мяч в обратном направлении и в стороны, посылая мяч верхом и вниз, на среднее и короткое расстояние. Удары на точность: в определённую цель на поле, в ворота, партнёру.

Остановка мяча. Остановка мяча подошвой и внутренней стороной катящегося и опускающегося мяча на месте, в движении вперёд и назад, подготавливая мяч для последующих действий. Остановка внутренней стороной стопы и грудью летящего мяча – на месте, в движении вперёд и назад, опуская мяч в ноги для последующих действий.

Ведение мяча. Ведение внешней частью, внутренней частью подъёма и внутренней стороной стопы: правой, левой ногой и поочередно; по прямой, меняя направления, между стоек и движущихся партнёров; изменяя скорость (выполняя ускорения и рывки), не теряя контроль над мячом.

Обманные движения (финты). Обучение финтам: после замедления бега или остановки – неожиданный рывок с мячом (прямо или в сторону): во время ведения внезапная отдача мяча назад откатывая его подошвой партнёру, находящемуся сзади; показать ложный замах ногой для сильного удара по мячу – вместо удара захватить мяч ногой и уйти с ним рывком; имитируя

передачу партнёру, находящемуся слева, перенести правую ногу через мяч и, наклонив туловище влево, захватить мяч внешней частью подъёма правой ноги и резко уйти вправо, этот же финт в другую сторону.

Отбор мяча. Перехват мяча – быстрый выход на мяч с целью опередить соперника, которому адресована передача мяча. Отбор мяча в единоборстве с соперником, владеющим мячом, - выбивая и останавливая мяч ногой в выпаде.

Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Вбрасывание с места из положения ноги вместе и шага. Вбрасывание мяча на точность: под правую и левую ногу партнёру, на ход партнёру.

Техника игры вратаря. Основная стойка вратаря. Передвижение в воротах без мяча и в сторону приставным, скрестным шагом и скачками на двух ногах.

Ловля летящего навстречу и несколько в сторону от вратаря мяча на высоте груди и живота без прыжка и в прыжке. Ловля катящегося и низко летящего навстречу и несколько в сторону мяча без падения. Ловля высоко летящего навстречу и в сторону мяча без прыжка (с места и с разбега). Ловля катящегося и летящего в сторону низкого, на уровне живота, груди мяча с падением перекатом. Быстрый подъём с мячом на ноги после падения.

Отбивание мяча одним кулаком без прыжка и в прыжке (с места и с разбега).

Бросок мяча одной рукой из-за плеча на точность.

Выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность.

Понятие о тактике и тактической комбинации. Характеристика игровых действий: вратаря, защитников, полузащитников и нападающих.

Коллективная и индивидуальная игра, их сочетание. Индивидуальные и групповые тактические действия. Командная тактика игры в «малый футбол».

Практические занятия. Упражнения для развития умения «видеть поле». Выполнение заданий по зрительному сигналу (поднятая вверх или в сторону рука, шаг вправо или влево): во время передвижения шагом или бегом – подпрыгнуть, имитировать удар ногой; во время ведения мяча – повернуться кругом и продолжить ведение или сделать рывок вперёд на 5 м. Несколько игроков на ограниченной площади (центральный круг, штрафная площадь)

водят в произвольном направлении свои мячи и одновременно наблюдают за партнёрами, чтобы не столкнуться друг с другом.

**Тактика нападения.** Индивидуальные действия без мяча. Правильное расположение на футбольном поле. Умение ориентироваться, реагировать соответствующим образом на действие партнёров и соперника. Выбор момента и способа передвижения для «открывания» на свободное место с целью получения мяча.

Индивидуальные действия с мячом. Целесообразное использование изученных способов ударов по мячу. Применение необходимого способа остановок в зависимости от направления, траектории и скорости мяча. Определение игровой ситуации, целесообразной для использования ведения мяча, выбор способа и направления ведения. Применение различных способов обводки (с изменением скорости и направления движения с мячом, изученные финты) в зависимости от игровой ситуации.

Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков. Уметь точно и своевременно выполнить передачу в ноги партнёру, на свободное место, на удар; короткую или среднюю передачи, низом или верхом. Комбинация «игра в стенку».

Выполнять простейшие комбинации при стандартных положениях: начале игры, угловом, штрафном и свободном ударах, вбрасывание мяча (не менее одной по каждой группе).

**Тактика защиты.** Индивидуальные действия. Правильно выбирать позицию по отношению опекаемого игрока и противодействовать получению им мяча, т. е. осуществлять «закрывание». Выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча. Умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом.

Групповые действия. Противодействие комбинации «стенка». Взаимодействие игроков при розыгрыше противником стандартных комбинаций.

Тактика вратаря. Уметь выбрать правильную позицию в воротах при различных ударах в зависимости от «угла удара», разыгрывать удар от своих ворот, ввести мяч в игру (после ловли) открывшемуся партнёру, занимать правильную позицию при угловом, штрафном и свободном ударах вблизи своих ворот. Учебно-тренировочная игра. Анализ проведенной игры.

### 3 КЛАСС ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
<b>Раздел 1.Знания о физической культуре</b>					
1.1	«Основы знаний»Знания о физической культуре составная часть культуры, одно из средств воспитания, укрепления здоровья, всестороннего развития людей. Значение физической культуры для подготовки Российских людей к трудовой деятельности и защите Родины.	4			<a href="http://tpfk.infosport.ru">http://tpfk.infosport.ru</a> – Теория и практика физической культуры.
Итого по разделу		4			
<b>Раздел 2.Способы самостоятельной деятельности</b>					
2.1	Виды физических упражнений, используемых на занятиях в мини-футбол	1			
2.2	Краткая характеристика футбола как средства физического воспитания. История возникновения футбола и развитие его в России. Чемпионат и кубок	1			<a href="http://tpfk.infosport.ru">http://tpfk.infosport.ru</a> – Теория и практика физической культуры.

	России по футболу.				
2.3	Физическая нагрузка Разбор и изучение правил игры в «малый футбол». Роль капитана команды, его права и обязанности.	2			
Итого по разделу		4			
<b>ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ</b>					
<b>Раздел 1.Оздоровительная физическая культура</b>					
1.1	Закаливание организма Личная гигиена: уход за кожей, волосами, ногтями, полостью рта. Вред курения. Общий режим дня школьника. Значение правильного режима дня юного спортсмена.	1			
1.2	Использование естественных факторов природы (солнце, воздух, вода) в целях закаливания организма. Обтирание, обливание и ножные как гигиенические и закаливающие процедуры.	1			
Итого по разделу		2			

<b>Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура</b>				
2.1	<b>«Общая и специальная физическая подготовка»</b>	40		<p><a href="http://www.infosport.ru/press/fkvot/">http://www.infosport.ru/press/fkvot/</a> - Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. Ежеквартальный научно-метадический журнал Российской Академии Образования, Российской Государственной Академии ФизическойКультуры.</p>
2.2	<b>«Техника и тактика игры»</b>	52		<p><a href="http://www.infosport.ru/press/fkvot/">http://www.infosport.ru/press/fkvot/</a> - Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. Ежеквартальный научно-метадический журнал Российской Академии Образования, Российской Государственной Академии ФизическойКультуры.</p>
<b>Итого по разделу</b>		92		

Раздел 1.Знания о физической культуре Раздел 2.Способы самостоятельной деятельности	10			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	102	0	0	



**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
3 КЛАСС**

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Виды деятельности	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Практические работы	Дата изучения		
1	<p>Ознакомление с упрощёнными правилами. Разбор и изучение правил игры в «малый футбол». Значение правильного режима дня юного спортсмена.</p> <p>Краткая характеристика футбола как средства физического воспитания. История возникновения футбола и развитие его в России. Правила техники безопасности при игре.</p>	1		04.09.2023	Владеет теоретическими знаниями	
2	<p>Краткая характеристика футбола как средства физического воспитания. История возникновения футбола и развитие его в России. Правила техники безопасности при игре.</p>	1		07.09.2023	Владеет теоретическими знаниями	<a href="http://sporttenles.boom.ru">http://sporttenles.boom.ru</a> – Правила различных спортивных игр.
3	<p>Совершенствование физподготовки.</p> <p>Выполнять общеразвивающие упражнения.</p>	1		08.09.2023	Демонстрирует технику выполнения разученных	

					прыжковых упр	
4	Совершенствование физподготовки. Выполнять общеразвивающие упражнения.	1		11.09.2023	Демонстрирует технику выполнения разученных прыжковых упр	
5	Общеразвивающие упражнения без предметов. Специальные упражнения для развития быстроты	1		14.09.2023		<a href="http://tpfk.infosport.ru">http://tpfk.infosport.ru</a> – Теория и практика физической культуры.
6	Общеразвивающие упражнения без предметов. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты	1		15.09.2023		
7	Упражнения с набивным мячом Техника передвижения. Бег: по прямой, изменяя скорость и направление; приставным и скрестным шагом (влево и вправо) Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты	1		18.09.2023		
8	Выполнять: прыжки вверх толчком двух ног с места и толчком одной и	1		21.09.2023		

	двух ног с разбега. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты					
9	Выполнять: прыжки вверх толчком двух ног с места и толчком одной и двух ног с разбега. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты	1		22.09.2023		
10	Повороты во время бега налево и направо. Выполнять: прыжки вверх толчком двух ног с места и толчком одной и двух ног с разбега. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		25.09.2023		<a href="http://tpfk.infosport.ru">http://tpfk.infosport.ru</a> – Теория и практика физической культуры.
11	Повороты во время бега налево и направо. Совершенствование техники игры в футбол.	1		28.09.2023		

	Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.					
12	Повороты во время бега налево и направо.Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		29.092023	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
13	Повороты во время бега налево и направо.Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		02.10.2023	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	<a href="http://tpfk.infosport.ru">http://tpfk.infosport.ru</a> – Теория и практика физической культуры.
14	Повороты во время бега налево и направо.Совершенствование техники игры в футбол.	1		05.10.2023	Демонстрирует разученные технические	

	Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.				приёмы игры в футбол	
15	Повороты во время бега налево и направо.Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		06.10.2023	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
16	Повороты во время бега налево и направо.Совершенствование техники игры в футбол. Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		09.10.2023	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
17	Остановки во время бега (выпадом и прыжками на ноги). Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения	1		12.10.2023	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в	

	<p>для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости.</p> <p>Специальные упражнения для развития ловкости.</p>				футбол	
18	<p>Остановки во время бега (выпадом и прыжками на ноги).</p> <p>Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости.</p> <p>Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		13.10.2023	<p>Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол</p>	<p><a href="http://tpfk.infosport.ru">http://tpfk.infosport.ru</a> – Теория и практика физической культуры.</p>
19	<p>Остановки во время бега (выпадом и прыжками на ноги).</p> <p>Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости.</p> <p>Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		16.10.2023	<p>Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол</p>	

20	Удары по мячу ногой. Удары по мячу головой. Совершенствование техники игры в футбол. Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		19.10.2023	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
21	Удары по мячу ногой. Удары по мячу головой. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		20.10.2023	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
22	Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		23.10.2023	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
23	Удары по мячу ногой. Удары по мячу головой. Совершенствование	1		26.10.2023	Демонстрирует разученные	<a href="http://tpfk.infosport.ru">http://tpfk.infosport.ru</a> – Теория и практика

	техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.				технические приёмы игры в футбол	физической культуры.
24	Удары по мячу ногой. Удары по мячу головой. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		27.10.2023	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
25	Удары по мячу ногой. Удары по мячу головой. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		07.11.2023	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
26	Удары по мячу ногой. Удары по мячу головой. Совершенствование	1		09.11.2023	Демонстрирует разученные	



	техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.				технические приёмы игры в футбол	
27	Удары по мячу ногой. Удары по мячу головой. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		10.11.2023	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	<a href="http://tpfk.infosport.ru">http://tpfk.infosport.ru</a> – Теория и практика физической культуры.
28	Ведение мяча. Обманные движения (финты).Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		13.11.2023	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
29	Ведение мяча. Обманные движения (финты).Совершенствование	1		16.11.2023	Демонстрирует разученные	

	техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.				технические приёмы игры в футбол	
30	С Ведение мяча. Обманные движения (финты).овершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		17.11.2023		
31	Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		20.11.2023	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	<a href="http://tpfk.infosport.ru">http://tpfk.infosport.ru</a> – Теория и практика физической культуры.
32	Ведение мяча. Обманные движения (финты).Совершенствование техники игры в футбол.	1		23.11.2023	Демонстрирует разученные технические	

	Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.				приёмы игры в футбол	
33	Ведение мяча. Обманные движения (финты).Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		24.11.2023		
34	Ведение мяча. Обманные движения (финты).Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		27.11.2023	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
35	Ведение мяча. Обманные движения (финты).Совершенствование техники игры в футбол.	1		30.11.2023	Демонстрирует разученные технические	<a href="http://tpfk.infosport.ru">http://tpfk.infosport.ru</a> – Теория и практика физической культуры.

	Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.				приёмы игры в футбол	
36	Ведение мяча. Обманные движения (финты).Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		01.12.2023		
37	Ведение мяча. Обманные движения (финты).Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		04.12.2023	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
38	Ведение мяча. Обманные движения (финты).Совершенствование техники игры в футбол.	1		07.12.2023	Демонстрирует разученные технические	

	Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.				приёмы игры в футбол	
39	Ведение мяча. Обманные движения (финты).Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		11.12.2023		
40	Отбор мяча. Вбрасывание мяча. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		14.12.2023	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	<a href="http://tpfk.infosport.ru">http://tpfk.infosport.ru</a> – Теория и практика физической культуры.
41	Отбор мяча. Вбрасывание мяча. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения	1		18.12.2023	Демонстрирует разученные технические	

	для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.				приёмы игры в футбол	
42	Отбор мяча. Вбрасывание мяча. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		21.12.2023	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
43	Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		25.12.2023	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
44	С Отбор мяча. Вбрасывание мяча. овершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты	1		26.12.2023	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в	<a href="http://tpfk.infosport.ru">http://tpfk.infosport.ru</a> – Теория и практика физической культуры.

	Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.				футбол	
45	Отбор мяча. Вбрасывание мяча. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		28.12.2023	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
46	С Отбор мяча. Вбрасывание мяча. овершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		09.01.2024		
47	Отбор мяча. Вбрасывание мяча. Совершенствование техники игры в футбол. Упражнения для развития дистанционной скорости.	1		10.01.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в	

	Специальные упражнения для развития ловкости.				футбол	
48	Отбор мяча. Вбрасывание мяча. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		11.01.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	<a href="http://tpfk.infosport.ru">http://tpfk.infosport.ru</a> – Теория и практика физической культуры.
49	Отбор мяча. Вбрасывание мяча. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		15.01.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
50	Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для	1		16.01.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	



	развития ловкости.					
51	Отбор мяча. Вбрасывание мяча. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		18.01.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
52	Отбор мяча. Вбрасывание мяча. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		23.01.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	<a href="http://tpfk.infosport.ru">http://tpfk.infosport.ru</a> – Теория и практика физической культуры.
53	Отбор мяча. Вбрасывание мяча. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для	1		24.01.2024		

	развития ловкости.					
54	Отбор мяча. Вбрасывание мяча. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		25.01.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
55	Техника игры вратаря. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		30.01.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
56	Техника игры вратаря. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные	1		31.01.2024		<a href="http://tpfk.infosport.ru">http://tpfk.infosport.ru</a> – Теория и практика физической культуры.

	упражнения для развития ловкости.					
57	Техника игры вратаря. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		1.02.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
58	Техника игры вратаря. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		6.02.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
59	Техника игры вратаря. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные	1		07.02.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	<a href="http://tpfk.infosport.ru">http://tpfk.infosport.ru</a> – Теория и практика физической культуры.

	упражнения для развития ловкости.					
60	Техника игры вратаря. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.	1		8.02.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
61	Тактика нападения Совершенствование техники игры в футбол. Специальные Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. упражнения для развития быстроты	1		12.02.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
62	Тактика нападения Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для	1		13.01.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	<a href="http://tpfk.infosport.ru">http://tpfk.infosport.ru</a> – Теория и практика физической культуры.

	развития ловкости.					
63	<p>Тактика нападения</p> <p>Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости.</p> <p>Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		15.02.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
64	<p>Тактика нападения</p> <p>Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости.</p> <p>Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		20.02.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
65	<p>Тактика нападения</p> <p>Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости.</p> <p>Специальные упражнения для</p>	1		21.02.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	<a href="http://tpfk.infosport.ru">http://tpfk.infosport.ru</a> – Теория и практика физической культуры.

	развития ловкости.					
66	<p>Тактика нападения</p> <p>Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости.</p> <p>Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		22.02.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
67	<p>Тактика нападения</p> <p>Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости.</p> <p>Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		27.02.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
68	<p>Тактика защиты</p> <p>Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости.</p> <p>Специальные упражнения для</p>	1		28.02.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	

	развития ловкости.					
69	<p>Тактика защиты</p> <p>Совершенствование техники игры в футбол. Упражнения для развития дистанционной скорости.</p> <p>Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		29.02.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	<a href="http://tpfk.infosport.ru">http://tpfk.infosport.ru</a> – Теория и практика физической культуры.
70	<p>Тактика защиты</p> <p>Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости.</p> <p>Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		05.03.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
71	<p>Тактика защиты</p> <p>Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости.</p> <p>Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		06.03.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	

72	<p>Тактика защиты</p> <p>Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости.</p> <p>Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		07.03.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
73	<p>Тактика защиты</p> <p>Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости.</p> <p>Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		12.03.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
74	<p>Тактика защиты</p> <p>Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости.</p> <p>Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		13.03.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	<a href="http://tpfk.infosport.ru">http://tpfk.infosport.ru</a> – Теория и практика физической культуры.



75	<p>Тактика защиты</p> <p>Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости.</p> <p>Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		14.03.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
76	<p>Групповые действия.</p> <p>Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости.</p> <p>Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		18.03.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
77	<p>Групповые действия.</p> <p>Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости.</p> <p>Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		19.03.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	<a href="http://tpfk.infosport.ru">http://tpfk.infosport.ru</a> – Теория и практика физической культуры.

78	<p>Групповые действия. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		22.03.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
79	<p>Групповые действия. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		02.04.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
80	<p>Групповые действия. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		03.04.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	

81	<p>Групповые действия. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		4.04.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	<a href="http://tpfk.infosport.ru">http://tpfk.infosport.ru</a> – Теория и практика физической культуры.
82	<p>Групповые действия. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		9.04.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
83	<p>Групповые действия. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		10.04.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	

84	<p>Групповые действия. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		11.04.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
85	<p>Групповые действия. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		16.04.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	
86	<p>Групповые действия. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		17.04.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол	<a href="http://tpfk.infosport.ru">http://tpfk.infosport.ru</a> – Теория и практика физической культуры.

87	<p>Групповые действия.          Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты          Упражнения для развития дистанционной скорости.          Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		18.04.2024	<p>Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол          Выполняет технику соревновательной деятельности.          Владеет навыками удара, остановки, ведение мяча.          Владение навыками игры в мини-футбол.</p>	
88	<p>Тактика вратаря.          Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты          Упражнения для развития дистанционной скорости.          Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		19.04.2024	<p>Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол          Выполняет технику соревновательной деятельности.          Владеет навыками удара, остановки, ведение мяча.          Владение</p>	

					навыками игры в мини-футбол.	
89	<p>Тактика вратаря.  Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты  Упражнения для развития дистанционной скорости.  Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		23.04.2024	<p>Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол  Выполняет технику соревновательной деятельности.  Владеет навыками удара, остановки, ведение мяча.  Владение навыками игры в мини-футбол.</p>	
90	<p>Тактика вратаря.  Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты  Упражнения для развития дистанционной скорости.  Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		25.04.2024	<p>Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол  Выполняет технику соревновательной деятельности.  Владеет навыками удара,</p>	

					остановки, ведение мяча. Владение навыками игры в мини-футбол.	
91	<p>Тактика вратаря. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		26.04.2024	<p>Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол Выполняет технику соревновательной деятельности. Владеет навыками удара, остановки, ведение мяча. Владение навыками игры в мини-футбол.</p>	
92	<p>Тактика вратаря. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.</p>	1		30.04.2024	<p>Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол Выполняет технику соревновательной</p>	

					<p>деятельности.  Владеет навыками удара, остановки, ведение мяча.  Владение навыками игры в мини-футбол.</p>	
93	<p>Специальные упражнения для развития быстроты  Совершенствование техники игры в футбол. Упражнения для развития дистанционной скорости.  Специальные упражнения для развития ловкости</p>	1		03.05.2024	<p>Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол  Выполняет технику соревновательной деятельности.  Владеет навыками удара, остановки, ведение мяча.  Владение навыками игры в мини-футбол.</p>	
94	<p>Тактика вратаря.  Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты  Упражнения для развития</p>	1		07.05.2024	<p>Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол</p>	



	дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости				Выполняет технику соревновательной деятельности. Владеет навыками удара, остановки, ведение мяча. Владение навыками игры в мини-футбол.	
95	Тактика вратаря. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости	1		14.05.2024	Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол Выполняет технику соревновательной деятельности. Владеет навыками удара, остановки, ведение мяча. Владение навыками игры в мини-футбол.	
96	Тактика вратаря. Совершенствование техники игры	1		16.05.2024	Демонстрирует разученные	

	<p>в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости.</p> <p>Специальные упражнения для развития ловкости</p>				<p>технические приёмы игры в футбол</p> <p>Выполняет технику соревновательной деятельности.</p> <p>Владеет навыками удара, остановки, ведение мяча.</p> <p>Владение навыками игры в мини-футбол.</p>	
97	<p>Тактика вратаря.</p> <p>Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости.</p> <p>Специальные упражнения для развития ловкости</p>	1		17.05.2024	<p>Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол</p> <p>Выполняет технику соревновательной деятельности.</p> <p>Владеет навыками удара, остановки, ведение мяча.</p> <p>Владение навыками игры в мини-футбол.</p>	

98	<p>Тактика вратаря.          Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты          Упражнения для развития дистанционной скорости.          Специальные упражнения для развития ловкости</p>	1		21.05.2024	<p>Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол          Выполняет технику соревновательной деятельности.          Владеет навыками удара, остановки, ведение мяча.          Владение навыками игры в мини-футбол.</p>	
99	<p>Совершенствование техники игры в футбол. Тактика вратаря.          Специальные упражнения для развития быстроты</p>	1			<p>Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол          Выполняет технику соревновательной деятельности.          Владеет навыками удара, остановки, ведение мяча.          Владение</p>	

					навыками игры в мини-футбол.	
100	<p>Тактика вратаря.  Совершенствование техники игры в футбол. Тактика вратаря.  Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости  Анализ проведенной игры.</p>	1	1	22.05.2024	<p>Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол  Выполняет технику соревновательной деятельности.  Владеет навыками удара, остановки, ведение мяча.  Владение навыками игры в мини-футбол.</p>	
101	<p>Совершенствование техники игры в футбол. Тактика вратаря.  Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости  Анализ проведенной игры.</p>	1	1	23.05.2024	<p>Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол  Выполняет технику соревновательной деятельности.  Владеет навыками удара,</p>	<p><a href="http://tpfk.infosport.ru">http://tpfk.infosport.ru</a> – Теория и практика физической культуры.</p>

					остановки, ведение мяча. Владение навыками игры в мини-футбол.	
102	<p>Тактика вратаря Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости Анализ проведенной игры.</p>	1	1		<p>Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол Выполняет технику соревновательной деятельности. Владеет навыками удара, остановки, ведение мяча. Владение навыками игры в мини-футбол.</p>	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		102	3	0		









# **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

**Описание учебно-методического и материально-технического обеспечения образовательного процесса.**

## **Список литературных источников**

Б.Г. Чирва «Футбол. Игровые упражнения при сближенных воротах для тренировки техники игры» Изд-во: ТВТ Дивизион 2008 г.

Массимо Люкези «Обучение системе игры 4-3-3» Изд-во: ТВТ Дивизион 2008 г.

Б.Г. Чирва «Футбол. Концепция технической и тактической подготовки футболистов» Изд-во: ТВТ Дивизион 2008 г.

Робин Джоунс, Том Трэнтер «Футбол. Тактика защиты и нападения» Изд-во: ТВТ Дивизион 2008 г.

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ**

Мартин Бидзинский «Искусство первого касания мяча. Как подготовить техничного футболиста». Изд-во: ООО «РА Квартал» Фонд «Национальная академия футбола», 2009 г

Хан Бергер «Уроки футбола для молодежи 6-11 лет. Овладеть мячом и учиться играть в команде». Изд-во: ООО «Агентство «КРПА Олимп»» Фонд «Национальная академия футбола», 2010 г.

Г,А, Колодницкий;В.С. Кузнецов;М.В. Маслов. «Футбол» Внеурочная деятельность учащихся.Москва «Просвещение» 2011

## **Материально-техническое обеспечение**

Спортивный зал

Открытое плоскостное сооружение для футбола

Комплект индивидуальной экипировки футболиста (спортивная форма соревновательная)

Комплект футбольных накидок (для товарищеских игр);

Комплект футбольных мячей (на команду);

Набивные мячи;

Скакалки;

Компрессор\_для накачки мячей;

Стойки и «пирамиды» для обводки;

Гимнастические маты;

Арки для отработки точности передач

