

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МБОУ "Гимназия им. В.А.Надькина"

РАССМОТРЕНО

[Укажите должность]

СОГЛАСОВАНО

[Укажите должность]

УТВЕРЖДЕНО

[Укажите должность]

[укажите ФИО]
[Номер приказа] от
«[число]» [месяц][год] г.

[укажите ФИО]
[Номер приказа] от
«[число]» [месяц][год] г.

[укажите ФИО]
[Номер приказа] от
«[число]» [месяц][год] г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 1329552)

учебного предмета «Физическая культура» Внеурочная деятельность

Мини-футбол

для обучающихся 7класс

Пояснительная записка

Программа по физической культуре (внеурочная деятельность) составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Программа по внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в школе, разработана с учётом потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

В программе отражены объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития общества, условия деятельности образовательных организаций, запросы родителей обучающихся, педагогических работников на обновление содержания образовательного процесса, внедрение в его практику современных подходов, новых методик и технологий.

Футбол – один из самых популярных видов спорта имеет важное значение в онтогенезе обучающихся. Он активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной природы, содействует укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение обучающихся в самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

Целью занятий в секции являются: разносторонняя подготовка и овладение рациональной техникой игры в мини-футбол; приобретение знаний, умений необходимых футболистам; воспитание трудолюбия, дисциплины, взаимопомощи, чувства коллективизма.

Целью Задачи:

- укрепление здоровья и закаливание организма;
- привитие интереса к систематическим занятиям мини-футболом;
- обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений;
- овладение техническими приёмами, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре, и основами индивидуальной,

- групповой и командной тактики игры в мини-футбол;
- освоение процесса игры в соответствии с правилами мини-футбола;
- участие в соревнованиях по мини-футболу;
- изучение элементарных теоретических сведений о личной гигиене, истории мини-футбола, технике и тактике, правил игры в мини-футбол.

Данная учебная программа позволяет решать задачи физического воспитания обучающихся, формируя у них целостное представление о физической культуре, ее возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, а главное — воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности. Технические приемы, тактические действия и игра в мини-футболе таят в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей детей. Основой подготовки занимающихся в секции является не только технико-тактическая подготовка юных футболистов, но и общефизическая подготовка, направленная на более высокий показатель физического развития школьников. Расширяется кругозор и интерес занимающихся к данному виду спорта.

Программа рассчитана на 68 часов в 7 классах (в зависимости от возможностей учебного плана внеурочной деятельности с сохранением преемственности).

Приобретение школьниками знаний о правилах ведения здорового образа жизни, об основных нормах гигиены, о технике безопасности при занятии спортом, о принятых в обществе нормах отношения к природе.

Развитие ценностных отношений школьника к своему здоровью и здоровью окружающих его людей, к природе, к физкультуре и спорту.

Приобретение школьниками опыта актуализации спортивно-оздоровительной деятельности в социальном пространстве, опыта самообслуживания.

Приобретение школьниками опыта самоорганизации и организации совместной деятельности с другими школьниками

Планируемые результаты освоения курса.

Личностными результатами освоения обучающимися курса являются следующие умения:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

Метапредметными результатами являются следующие умения:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятий физической культурой;
- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;

— управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;

— технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметными результатами освоения обучающимися курса являются следующие умения:

— планировать занятия физическими упражнениями в режиме дня, организовывать отдых и досуг с использованием средств физической культуры;

— излагать факты истории развития физической культуры, характеризовать ее роль и значение в жизнедеятельности человека;

— представлять физическую культуру как средство укрепления здоровья, физического развития и физической подготовки человека;

— измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития (длину и массу тела), развития основных физических качеств;

— оказывать посильную помощь и моральную поддержку сверстникам при выполнении учебных заданий, доброжелательно и уважительно объяснять ошибки и способы их устранения;

Планируемые результаты освоения курса

В результате изучения курса уч-ся научатся:

- выполнять требования по физической подготовке в соответствии с возрастом;
- контролировать и регулировать функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений,
- управлять своими эмоциями;
- играть в мини-футбол, а именно: техническим приемам и тактическим взаимодействиям, владеть техникой передвижений, остановок, поворотов, а также техникой ударов по воротам, владеть игровыми ситуациями на поле, основам судейства.

Получат возможность

узнать

- об особенностях зарождения, истории мини-футбола;
- о физических качествах и правилах их тестирования;

- основы личной гигиены, причины травматизма при занятии мини-футболом и правила его предупреждения;
- научиться
- организовать самостоятельные занятия мини-футболом, а также, с группой товарищей;
- организовывать и проводить соревнования по мини-футболу в классе, во дворе, в оздоровительном лагере и др.

Примерные нормативные требования по специальной подготовке

| Контрольные упражнения | пол | | Возраст, лет | | | |
|--|------------|---|--------------|-------|------|------|
| | | | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Жонглирование мяча ногами (поочередно правой и левой ногой), раз | М | | - | 6 | 8 | 12 |
| | Д | | - | 4 | 6 | 10 |
| Жонглирование мяча головой, раз | М | | - | 5 | 8 | 12 |
| | Д | | - | 4 | 6 | 8 |
| Бег, 30 м с ведением мяча, с | М | | - | 6, 09 | 6, 5 | 6, 3 |
| | Д | | - | 7, 2 | 6, 8 | 6, 6 |
| Ведение мяча по «восьмерке», с | М | | + | + | + | + |
| | Д | | + | + | + | + |
| Комплексный тест, с | М | | + | + | + | + |
| | Д | | + | + | + | + |
| Удар ногой по неподвижному мячу в цель, число попаданий | М | | - | 2 | 3 | 3 |
| | Д | | - | 2 | 3 | 3 |
| Вбрасывание мяча в цель, количество попаданий | 1 | М | - | - | - | 3 |
| | упражнение | Д | - | - | - | 3 |

| | | | | | | |
|---|------------|---|---|---|---|---|
| | 2 | М | - | - | - | 3 |
| | упражнение | Д | - | - | - | 3 |
| Удар ногой с полуполета в цель, число попаданий | | М | - | - | - | 2 |
| | | Д | - | - | - | 2 |

Содержание курса

Материал даётся в трёх разделах: основы знаний; общая и специальная физическая подготовка; техника и тактика игры.

В разделе **«Основы знаний»** представлен материал по истории футбола (мини-футбол), правила соревнований.

В разделе **«Общая и специальная физическая подготовка»** даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.

В разделе **«Техника и тактика игры»** представлен материал, способствующий обучению техническим и тактическим приёмам игры.

«Основы знаний»

Физическая культура и спорт в России. Физическая культура – составная часть культуры, одно из средств воспитания, укрепления здоровья, всестороннего развития людей. Значение физической культуры для подготовки Российских людей к трудовой деятельности и защите Родины.

Развитие футбола в России. Краткая характеристика футбола как средства физического воспитания. История возникновения футбола и развитие его в России. Чемпионат и кубок России по футболу.

Правила игры в футбол. Разбор и изучение правил игры в «малый футбол». Роль капитана команды, его права и обязанности.

Места занятий и оборудование. Площадка для игры в мини-футбол, её

устройство, разметка. Подготовка площадки для занятий и соревнований по футболу. Специальное оборудование: стойки для подвески мячей, щиты стационарные и переносные для ударов.

Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Личная гигиена: уход за кожей, волосами, ногтями, полостью рта. Вред курения. Общий режим дня школьника. Значение правильного режима дня юного спортсмена.

Использование естественных факторов природы (солнце, воздух, вода) в целях закаливания организма. Обтирание, обливание и ножные как гигиенические и закаливающие процедуры.

«Общая и специальная физическая подготовка»

Утренняя гигиеническая гимнастика школьника. Ознакомление с упрощёнными правилами игры в ручной мяч, баскетбол, хоккей с мячом. Практические занятия. Общеразвивающие упражнения без предметов. Поднимание и опускание рук в стороны и вперёд, сведение рук вперёд и разведение, круговые вращения, сгибание и разгибание рук в упоре на высоте пояса. Наклоны туловища вперёд и в стороны; то же, в сочетании с движениями рук. Круговые движения туловища с различным положением рук (на поясе, за головой, вверх). Поднимание и вращение ног в положении лёжа на спине. Полуприседание и приседание с различными положениями рук. Выпады вперёд, назад и в стороны с наклонами туловища и движениями рук. Прыжки в полуприседе. Переход из упора присев в упор лёжа и снова и снова в упор присев. Упражнения на формирование правильной осанки.

Упражнения с набивным мячом (масса 1 – 2 кг.) Броски мяча друг другу двумя руками от груди, из-за головы снизу. Подбрасывание мяча вверх и ловля его; то же, с поворотом кругом. Наклоны и повороты туловища в сочетании с различными положениями и движениями рук с мячом.

Перекачивание набивного мяча друг другу ногами в положении сидя.

Акробатические упражнения. Кувырок вперёд с шага. Два кувырка вперёд. Кувырок назад из седа. Длинный кувырок вперёд. Стойка на лопатках перекатом назад из упора присев. Перекаты вперёд и назад в положение лёжа, прогнувшись. «Мост» из положения лёжа на спине. «Полушпагат».

Упражнение в висах и упорах. Лёгкоатлетические упражнения. Бег с

ускорением до 60 м. Бег с высокого старта до 60 м. Прыжки с разбега в длину. Прыжки с места в длину.

Метание малого (теннисного) мяча: в цель, на дальность (с места и с подхода шагом).

Подвижные игры и эстафеты: «Бой петухов», «Удочка», «Сильный бросок», «Борьба за мяч», «Не давай мяч водящему», «Защита крепости». Эстафеты с бегом, преодолением препятствий, переносом набивных мячей.

Спортивные игры. Ручной мяч, баскетбол по упрощённым правилам.

Специальные упражнения для развития быстроты. Упражнения для развития стартовой скорости. По сигналу (преимущественно зрительному) рывки на 5 – 10 м. из различных исходных положений: стоя лицом, боком и спиной к стартовой линии, из приседа, широкого выпада, седа.

Упражнения для развития дистанционной скорости. Ускорения на 15, 30 м. Бег «змейкой» между расставленными в различном положении стойками для обводки. Бег с быстрым изменением скорости: после быстрого бега быстро резко замедлить бег или остановиться, затем выполнить новый рывок в том же или другом направлении.

Специальные упражнения для развития ловкости. Прыжки с разбега толчком одной и двух ног, стараясь достать головой высоко подвешенный мяч; то же, выполняя в прыжке поворот направо и налево. Имитация ударов ногами по воображаемому мячу в прыжке. Держание мяча в воздухе (жонглирование), чередуя удары различными частями стопы, бедром, головой. Подвижные игры: «Живая цель», «Салки мячом».

«Техника и тактика игры»

Классификация и терминология технических приёмов игры в футбол. Прямой и резаный удар по мячу. Точность удара. Траектория полёта мяча после удара. Анализ выполнения технических приёмов и их применения в конкретных игровых условиях: ударов по мячу внутренней и внешней частью подъёма, внутренней стороной стопы, ударов серединой лба; остановок мяча подошвой, внутренней стороной стопы и грудью; ведение мяча внутренней и внешней частью подъёма, внутренней стороной стопы; обманных движений (ложная и действительная фазы движения); отбор мяча

– перехватом, выбиванием мяча, толчком соперника; вбрасывание мяча из положения шага. Анализ выполнения технических приёмов игры вратаря: ловли, отбивания кулаком, броска мяча рукой; падения перекатом; выбивание мяча с рук.

Техника передвижения. Практические занятия. Бег: по прямой, изменяя скорость и направление; приставным и скрестным шагом (влево и вправо). Прыжки вверх толчком двух ног с места и толчком одной и двух ног с разбега. Повороты во время бега налево и направо. Остановки во время бега (выпадом и прыжками на ноги).

Удары по мячу ногой. Удары правой и левой ногой: внутренней стороной стопы, внутренней и внешней частью подъёма по неподвижному и катящемуся навстречу справа или слева мячу; направляя мяч в обратном направлении и стороны. Выполнение ударов после остановки, ведения и рывка, посылая мяч низом и верхом на короткое и среднее расстояние. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы. Удары на точность: ноги партнёру, ворота, цель, на ходу двигающемуся партнёру.

Удары по мячу головой. Удары серединой лба без прыжка и в прыжке, с места и с разбега, по летящему навстречу мячу: направляя мяч в обратном направлении и в стороны, посылая мяч верхом и вниз, на среднее и короткое расстояние. Удары на точность: в определённую цель на поле, в ворота, партнёру.

Остановка мяча. Остановка мяча подошвой и внутренней стороной катящегося и опускающегося мяча на месте, в движении вперёд и назад, подготавливая мяч для последующих действий. Остановка внутренней стороной стопы и грудью летящего мяча – на месте, в движении вперёд и назад, опуская мяч в ноги для последующих действий.

Ведение мяча. Ведение внешней частью, внутренней частью подъёма и внутренней стороной стопы: правой, левой ногой и поочередно; по прямой, меняя направления, между стоек и движущихся партнёров; изменяя скорость (выполняя ускорения и рывки), не теряя контроль над мячом.

Обманные движения (финты). Обучение финтам: после замедления бега или остановки – неожиданный рывок с мячом (прямо или в сторону): во время ведения внезапная отдача мяча назад откатывая его подошвой партнёру, находящемуся сзади; показать ложный замах ногой для сильного удара по мячу – вместо удара захватить мяч ногой и уйти с ним рывком; имитируя

передачу партнёру, находящемуся слева, перенести правую ногу через мяч и, наклонив туловище влево, захватить мяч внешней частью подъёма правой ноги и резко уйти вправо, этот же финт в другую сторону.

Отбор мяча. Перехват мяча – быстрый выход на мяч с целью опередить соперника, которому адресована передача мяча. Отбор мяча в единоборстве с соперником, владеющим мячом, - выбивая и останавливая мяч ногой в выпаде.

Вбрасывание мяча из-за боковой линии. Вбрасывание с места из положения ноги вместе и шага. Вбрасывание мяча на точность: под правую и левую ногу партнёру, на ход партнёру.

Техника игры вратаря. Основная стойка вратаря. Передвижение в воротах без мяча и в сторону приставным, скрестным шагом и скачками на двух ногах.

Ловля летящего навстречу и несколько в сторону от вратаря мяча на высоте груди и живота без прыжка и в прыжке. Ловля катящегося и низко летящего навстречу и несколько в сторону мяча без падения. Ловля высоко летящего навстречу и в сторону мяча без прыжка (с места и с разбега). Ловля катящегося и летящего в сторону низкого, на уровне живота, груди мяча с падением перекатом. Быстрый подъём с мячом на ноги после падения.

Отбивание мяча одним кулаком без прыжка и в прыжке (с места и с разбега).

Бросок мяча одной рукой из-за плеча на точность.

Выбивание мяча ногой: с земли (по неподвижному мячу) и с рук (с воздуха по выпущенному из рук и подброшенному перед собой мячу) на точность.

Понятие о тактике и тактической комбинации. Характеристика игровых действий: вратаря, защитников, полузащитников и нападающих.

Коллективная и индивидуальная игра, их сочетание. Индивидуальные и групповые тактические действия. Командная тактика игры в «малый футбол».

Практические занятия. Упражнения для развития умения «видеть поле». Выполнение заданий по зрительному сигналу (поднятая вверх или в сторону рука, шаг вправо или влево): во время передвижения шагом или бегом – подпрыгнуть, имитировать удар ногой; во время ведения мяча – повернуться кругом и продолжить ведение или сделать рывок вперёд на 5 м. Несколько игроков на ограниченной площади (центральный круг, штрафная площадь)

водят в произвольном направлении свои мячи и одновременно наблюдают за партнёрами, чтобы не столкнуться друг с другом.

Тактика нападения. Индивидуальные действия без мяча. Правильное расположение на футбольном поле. Умение ориентироваться, реагировать соответствующим образом на действие партнёров и соперника. Выбор момента и способа передвижения для «открывания» на свободное место с целью получения мяча.

Индивидуальные действия с мячом. Целесообразное использование изученных способов ударов по мячу. Применение необходимого способа остановок в зависимости от направления, траектории и скорости мяча. Определение игровой ситуации, целесообразной для использования ведения мяча, выбор способа и направления ведения. Применение различных способов обводки (с изменением скорости и направления движения с мячом, изученные финты) в зависимости от игровой ситуации.

Групповые действия. Взаимодействие двух и более игроков. Уметь точно и своевременно выполнить передачу в ноги партнёру, на свободное место, на удар; короткую или среднюю передачи, низом или верхом. Комбинация «игра в стенку».

Выполнять простейшие комбинации при стандартных положениях: начале игры, угловом, штрафном и свободном ударах, вбрасывание мяча (не менее одной по каждой группе).

Тактика защиты. Индивидуальные действия. Правильно выбирать позицию по отношению опекаемого игрока и противодействовать получению им мяча, т. е. осуществлять «закрывание». Выбор момента и способа действия (удар или остановка) для перехвата мяча. Умение оценить игровую ситуацию и осуществить отбор мяча изученным способом.

Групповые действия. Противодействие комбинации «стенка». Взаимодействие игроков при розыгрыше противником стандартных комбинаций.

Тактика вратаря. Уметь выбрать правильную позицию в воротах при различных ударах в зависимости от «угла удара», разыгрывать удар от своих ворот, ввести мяч в игру (после ловли) открывшемуся партнёру, занимать правильную позицию при угловом, штрафном и свободном ударах вблизи своих ворот. Учебно-тренировочная игра. Анализ проведенной игры.

7 КЛАСС ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

| № п/п | Наименование разделов и тем программы | Количество часов | | | Электронные (цифровые) образовательные ресурсы |
|--|--|------------------|--------------------|---------------------|--|
| | | Всего | Контрольные работы | Практические работы | |
| Раздел 1.Знания о физической культуре | | | | | |
| 1.1 | «Основы знаний»Знания о физической культуре составная часть культуры, одно из средств воспитания, укрепления здоровья, всестороннего развития людей. Значение физической культуры для подготовки Российских людей к трудовой деятельности и защите Родины. | 2 | | | http://tpfk.infosport.ru – Теория и практика физической культуры. |
| Итого по разделу | | 2 | | | |
| Раздел 2.Способы самостоятельной деятельности | | | | | |
| 2.1 | Виды физических упражнений, используемых на занятиях в мини-футбол | 1 | | | |
| 2.2 | Краткая характеристика футбола как средства физического воспитания. История возникновения футбола и развитие его в России. Чемпионат и кубок | 1 | | | http://tpfk.infosport.ru – Теория и практика физической культуры. |

| | | | | | |
|---|--|---|--|--|--|
| | России по футболу. | | | | |
| 2.3 | Физическая нагрузка Разбор и изучение правил игры в «малый футбол». Роль капитана команды, его права и обязанности. | 2 | | | |
| Итого по разделу | | 4 | | | |
| ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ | | | | | |
| Раздел 1.Оздоровительная физическая культура | | | | | |
| 1.1 | Закаливание организма Личная гигиена: уход за кожей, волосами, ногтями, полостью рта. Вред курения. Общий режим дня школьника. Значение правильного режима дня юного спортсмена. | 1 | | | |
| 1.2 | Использование естественных факторов природы (солнце, воздух, вода) в целях закаливания организма. Обтирание, обливание и ножные как гигиенические и закаливающие процедуры. | 1 | | | |
| Итого по разделу | | 2 | | | |

| Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура | | | | |
|--|--|-----------|--|---|
| 2.1 | «Общая и специальная физическая подготовка» | 20 | | <p>http://www.infosport.ru/press/fkvot/ - Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. Ежеквартальный научно-метадический журнал Российской Академии Образования, Российской Государственной Академии ФизическойКультуры.</p> |
| 2.2 | «Техника и тактика игры» | 40 | | <p>http://www.infosport.ru/press/fkvot/ - Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. Ежеквартальный научно-метадический журнал Российской Академии Образования, Российской Государственной Академии ФизическойКультуры.</p> |
| Итого по разделу | | 60 | | |

| | | | | |
|---|----|---|---|--|
| Раздел 1.Знания о физической культуре Раздел 2.Способы самостоятельной деятельности | 8 | | | |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | 68 | 0 | 0 | |

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 7 КЛАСС

| № п/п | Тема урока | Количество часов | | | Виды деятельности | Электронные цифровые образовательные ресурсы |
|----------|--|------------------|------------------------|------------------|---------------------------------|--|
| | | Всего | Практические работы | Дата изучения | | |
| 1 | <p>Ознакомление с упрощёнными правилами. Разбор и изучение правил игры в «малый футбол». Значение правильного режима дня юного спортсмена.</p> <p>Краткая характеристика футбола как средства физического воспитания. История возникновения футбола и развитие его в России. Правила техники безопасности при игре. Передвижения</p> | 1 | | 08.09.2023 | Владеет теоретическими знаниями | |
| 2 | <p>Краткая характеристика футбола как средства физического воспитания. История возникновения футбола и развитие его в России. Правила техники безопасности при игре. Комбинации из освоенных элементов передвижения</p> | 1 | | 09.09.2023 | Владеет теоретическими знаниями | http://sporttenles.boom.ru – Правила различных спортивных игр. |
| 3 | Совершенствование физподготовки. | 1 | | 15.09.2023 | Демонстрирует | |

| | | | | | | |
|---|--|---|--|------------|---|--|
| | Выполнять общеразвивающие упражнения. Удары по неподвижному и катящемуся мячу. | | | | технику выполнения разученных прыжковых упр | |
| 4 | Совершенствование физподготовки. Выполнять общеразвивающие упражнения. Удары по катящемуся мячу внутренней частью стопы. | 1 | | 16.09.2023 | Демонстрирует технику выполнения разученных прыжковых упр | |
| 5 | Общеразвивающие упражнения без предметов. Специальные упражнения для развития быстроты. Удар по неподвижному мячу внутренней частью подъёма | 1 | | 22.09.2023 | | http://tpfk.infosport.ru – Теория и практика физической культуры. |
| 6 | Общеразвивающие упражнения без предметов. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты. Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъёма. | 1 | | 23.09.2023 | | |
| 7 | Упражнения с набивным мячом Техника передвижения. Бег: по прямой, изменяя скорость и направление; приставным и скрестным шагом (влево и вправо) Совершенствование техники игры в | 1 | | 29.09.2023 | | |

| | | | | | | |
|----|---|---|--|------------|--|--|
| | футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы. | | | | | |
| 8 | Выполнять: прыжки вверх толчком двух ног с места и толчком одной и двух ног с разбега. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Удар по воротам различными способами на точность попадания. | 1 | | 30.09.2023 | | |
| 9 | Выполнять: прыжки вверх толчком двух ног с места и толчком одной и двух ног с разбега. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты | 1 | | 6.10.2023 | | |
| 10 | Повороты во время бега налево и направо.Выполнять: прыжки вверх толчком двух ног с места и толчком одной и двух ног с разбега. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения | 1 | | 7.10.2023 | | http://tpfk.infosport.ru – Теория и практика физической культуры. |

| | | | | | | |
|----|--|---|--|------------|---|--|
| | <p>для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой.</p> | | | | | |
| 11 | <p>Повороты во время бега налево и направо. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.</p> <p>Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы.</p> | 1 | | 13.10.2023 | | |
| 12 | <p>Повороты во время бега налево и направо. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.</p> <p>Ведение мяча и обводка</p> | 1 | | 14.10.2023 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | |

| | | | | | | |
|----|--|---|--|------------|--|---|
| 13 | <p>Повороты во время бега налево и направо. Совершенствование техники игры в футбол.</p> <p>Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости.</p> <p>Специальные упражнения для развития ловкости. Ведение мяча и обводка</p> | 1 | | 20.10.2023 | <p>Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол</p> | <p>http://tpfk.infosport.ru – Теория и практика физической культуры.</p> |
| 14 | <p>Повороты во время бега налево и направо. Совершенствование техники игры в футбол.</p> <p>Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости.</p> <p>Специальные упражнения для развития ловкости. Ведение мяча и обводка</p> | 1 | | 21.10.2023 | <p>Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол</p> | |
| 15 | <p>Повороты во время бега налево и направо. Совершенствование техники игры в футбол.</p> <p>Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости.</p> <p>Специальные упражнения для развития ловкости. Ведение мяча и</p> | 1 | | 27.10.2023 | <p>Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол</p> | |

| | | | | | | |
|----|---|---|--|------------|---|--|
| | обводка | | | | | |
| 16 | Повороты во время бега налево и направо. Совершенствование техники игры в футбол. Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Ведение мяча и обводка | 1 | | 28.10.2023 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | |
| 17 | Остановки во время бега (выпадом и прыжками на ноги). Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Ведение мяча и обводка | 1 | | 12.10.2023 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | |
| 18 | Остановки во время бега (выпадом и прыжками на ноги). Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения | 1 | | 9.11.2023 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | http://tpfk.infosport.ru – Теория и практика физической культуры. |

| | | | | | | |
|----|---|---|--|------------|---|--|
| | для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Ведение мяча и обводка | | | | | |
| 19 | <p>Остановки во время бега (выпадом и прыжками на ноги).</p> <p>Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.</p> <p>Ведение мяча и обводка</p> | 1 | | 10.11.2023 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | |
| 20 | <p>Удары по мячу ногой. Удары по мячу головой. Совершенствование техники игры в футбол.</p> <p>Упражнения для развития дистанционной скорости.</p> <p>Специальные упражнения для развития ловкости. Ведение мяча и обводка</p> | 1 | | 16.11.2023 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | |
| 21 | <p>Удары по мячу ногой. Удары по мячу головой. Совершенствование техники игры в футбол.</p> <p>Специальные упражнения для</p> | 1 | | 17.11.2023 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в | |

| | | | | | | |
|----|--|---|--|------------|---|--|
| | развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Ведение мяча и обводка | | | | футбол | |
| 22 | Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Ведение мяча и обводка | 1 | | 23.11.2023 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | |
| 23 | Удары по мячу ногой. Удары по мячу головой. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Ведение мяча и обводка | 1 | | 24.11.2023 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | http://tpfk.infosport.ru – Теория и практика физической культуры. |
| 24 | Удары по мячу ногой. Удары по мячу головой. Совершенствование техники игры в футбол. | 1 | | 30.11.2023 | Демонстрирует разученные технические | |

| | | | | | | |
|----|---|---|--|------------|--|--|
| | <p>Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Ведение мяча и обводка</p> | | | | <p>приёмы игры в футбол</p> | |
| 25 | <p>Удары по мячу ногой. Удары по мячу головой. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Вбрасывание мяча</p> | 1 | | 01.12.2023 | <p>Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол</p> | |
| 26 | <p>Удары по мячу ногой. Удары по мячу головой. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Вбрасывание мяча</p> | 1 | | 07.12.2023 | <p>Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол</p> | |

| | | | | | | |
|----|---|---|--|------------|---|--|
| 27 | Удары по мячу ногой. Удары по мячу головой. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. .Вбрасывание мяча | 1 | | 8.12.2023 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | http://tpfk.infosport.ru – Теория и практика физической культуры. |
| 28 | Ведение мяча. Обманные движения (финты).Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. .Вбрасывание мяча | 1 | | 14.12.2023 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | |
| 29 | Ведение мяча. Обманные движения (финты).Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. .Вбрасывание | 1 | | 15.12.2023 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | |

| | | | | | | |
|----|---|---|--|------------|---|--|
| | мяча | | | | | |
| 30 | С Введение мяча. Обманные движения (финты).овершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. .Вбрасывание мяча | 1 | | 21.12.2023 | | |
| 31 | Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. .Вбрасывание мяча | 1 | | 22.12.2023 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | http://tpfk.infosport.ru – Теория и практика физической культуры. |
| 32 | Ведение мяча. Обманные движения (финты).Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для | 1 | | 28.12.2023 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | |

| | | | | | | |
|----|---|---|--|------------|---|--|
| | развития ловкости. .Вбрасывание мяча | | | | | |
| 33 | Ведение мяча. Обманные движения (финты).Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. .Вбрасывание мяча | 1 | | 29.12.2023 | | |
| 34 | Ведение мяча. Обманные движения (финты).Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. | 1 | | 12.012024 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | |
| 35 | Ведение мяча. Обманные движения (финты).Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для | 1 | | 13.01.2024 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | http://tpfk.infosport.ru – Теория и практика физической культуры. |

| | | | | | | |
|----|--|---|--|------------|---|--|
| | развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. .Вбрасывание мяча | | | | | |
| 36 | Ведение мяча. Обманные движения (финты).Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.Игра вратаря | 1 | | 19.01.2024 | | |
| 37 | Ведение мяча. Обманные движения (финты).Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Игра вратаря | 1 | | 20.01.2024 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | |
| 38 | Ведение мяча. Обманные движения (финты).Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для | 1 | | 26.01.2024 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в | |

| | | | | | | |
|----|---|---|--|------------|---|--|
| | развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Игра вратаря | | | | футбол | |
| 39 | Ведение мяча. Обманные движения (финты). Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Игра вратаря | 1 | | 27.01.2024 | | |
| 40 | Отбор мяча. Вбрасывание мяча. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Игра вратаря | 1 | | 04.02.2024 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | http://tpfk.infosport.ru – Теория и практика физической культуры. |
| 41 | Отбор мяча. Вбрасывание мяча. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной | 1 | | 05.02.2024 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | |

| | | | | | | |
|----|---|---|--|------------|---|--|
| | скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Игра вратаря | | | | | |
| 42 | Отбор мяча. Вбрасывание мяча. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Игра вратаря | 1 | | 11.02.2024 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | |
| 43 | Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Игра вратаря | 1 | | 12.02.2024 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | |
| 44 | С Отбор мяча. Вбрасывание мяча. овершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Игра вратаря | 1 | | 18.02.2024 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | http://tpfk.infosport.ru – Теория и практика физической культуры. |
| 45 | Отбор мяча. Вбрасывание мяча. | 1 | | 24.0 | Демонстрирует | |

| | | | | | | |
|----|---|---|--|------------|---|--|
| | Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Игра вратаря | | | 2.2024 | разученные технические приёмы игры в футбол | |
| 46 | С Отбор мяча. Вбрасывание мяча. овершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Игра вратаря | 1 | | 25.02.2024 | | |
| 47 | Отбор мяча. Вбрасывание мяча. Совершенствование техники игры в футбол. Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Тактика игры | 1 | | 02.03.2024 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | |
| 48 | Отбор мяча. Вбрасывание мяча. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной | 1 | | 03.03.2024 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | http://tpfk.infosport.ru – Теория и практика физической культуры. |

| | | | | | | |
|----|---|---|--|------------|--|--|
| | <p>скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. . Тактика игры</p> | | | | | |
| 49 | <p>Отбор мяча. Вбрасывание мяча. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. . Тактика игры</p> | 1 | | 09.03.2024 | <p>Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол</p> | |
| 50 | <p>Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. . Тактика игры</p> | 1 | | 10.03.2024 | <p>Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол</p> | |
| 51 | <p>Отбор мяча. Вбрасывание мяча. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения</p> | 1 | | 16.03.2024 | <p>Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол</p> | |

| | | | | | | |
|----|--|---|--|------------|---|--|
| | для развития ловкости. . Тактика игры | | | | | |
| 52 | Отбор мяча. Вбрасывание мяча. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. . Тактика игры | 1 | | 17.03.2024 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | http://tpfk.infosport.ru – Теория и практика физической культуры. |
| 53 | Отбор мяча. Вбрасывание мяча. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. . Тактика игры | 1 | | 04.04.2024 | | |
| 54 | Отбор мяча. Вбрасывание мяча. Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения | 1 | | 05.04.2024 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | |

| | | | | | | |
|----|---|---|--|------------|---|--|
| | для развития ловкости. . Тактика игры | | | | | |
| 55 | Техника игры вратаря.Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. . Тактика игры | 1 | | 11.04.2024 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | |
| 56 | Техника игры вратаря.Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. . Тактика игры | 1 | | 12.04.2024 | | http://tpfk.infosport.ru – Теория и практика физической культуры. |
| 57 | Техника игры вратаря.Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. | 1 | | 18.04.2024 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | |

| | | | | | | |
|----|---|---|--|------------|---|--|
| | Специальные упражнения для развития ловкости. . Тактика игры | | | | | |
| 58 | Техника игры вратаря.Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. . Тактика игры | 1 | | 19.04.2024 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | |
| 59 | Техника игры вратаря.Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. . Тактика игры | 1 | | 25.04.2024 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | http://tpfk.infosport.ru – Теория и практика физической культуры. |
| 60 | Техника игры вратаря.Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. | 1 | | 26.04.2024 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | |

| | | | | | | |
|----|--|---|---|------------|---|--|
| | Специальные упражнения для развития ловкости. | | | | | |
| 61 | Тактика нападения Совершенствование техники игры в футбол. Специальные Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости.упражнения для развития быстроты. Судейство игры в футбол | 1 | | 02.05.2024 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол | |
| 62 | Тактика нападения Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Судейство игры в футбол | 1 | 1 | 03.05.2024 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол. Уметь выполнять судейскую практику | http://tpfk.infosport.ru – Теория и практика физической культуры. |
| 63 | Тактика нападения Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной | 1 | 1 | 08.05.2024 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол Уметь | |

| | | | | | | |
|----|--|---|---|------------|--|--|
| | скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Судейство игры в футбол | | | | выполнять судейскую практику | |
| 64 | Тактика нападения Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Судейство игры в футбол | 1 | 1 | 13.05.2024 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол Уметь выполнять судейскую практику | |
| 65 | Тактика нападения Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Судейство игры в футбол | 1 | 1 | 14.05.2024 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол Уметь выполнять судейскую практику | http://tpfk.infosport.ru – Теория и практика физической культуры. |
| 66 | Тактика нападения | 1 | 1 | 15.05.2024 | Демонстрирует | |

| | | | | | | |
|----|--|---|---|------------|--|--|
| | Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Судейство игры в футбол | | | | разученные технические приёмы игры в футбол Уметь выполнять судейскую практику | |
| 67 | Тактика нападения Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Судейство игры в футбол | 1 | 1 | 16.05.2024 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол Уметь выполнять судейскую практику | |
| 68 | Тактика защиты Совершенствование техники игры в футбол. Специальные упражнения для развития быстроты Упражнения для развития дистанционной скорости. Специальные упражнения для развития ловкости. Судейство игры в | 1 | 1 | 22.05.2024 | Демонстрирует разученные технические приёмы игры в футбол Уметь выполнять судейскую практику | |

| | | | | | | |
|-------------------------------------|--------|----|---|---|--|--|
| | футбол | | | | | |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 68 | 7 | 0 | | |

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

Описание учебно-методического и материально-технического обеспечения образовательного процесса.

Список литературных источников

Б.Г. Чирва «*Футбол. Игровые упражнения при сближенных воротах для тренировки техники игры*» Изд-во: ТВТ Дивизион 2008 г.

Массимо Люкези «*Обучение системе игры 4-3-3*» Изд-во: ТВТ Дивизион 2008 г.

Б.Г. Чирва «*Футбол. Концепция технической и тактической подготовки футболистов*» Изд-во: ТВТ Дивизион 2008 г.

Робин Джоунс, Том Трэнтер «*Футбол. Тактика защиты и нападения*» Изд-во: ТВТ Дивизион 2008 г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Мартин Бидзинский «*Искусство первого касания мяча. Как подготовить техничного футболиста*». Изд-во: ООО «РА Квартал» Фонд «Национальная академия футбола», 2009 г

Хан Бергер «*Уроки футбола для молодежи 6-11 лет. Овладеть мячом и учиться играть в команде*». Изд-во: ООО «Агентство «КРПА Олимп»» Фонд «Национальная академия футбола», 2010 г.

Г,А, Колодницкий;В.С. Кузнецов;М.В. Маслов. «*Футбол*» Внеурочная деятельность учащихся.Москва «Просвещение» 2011

Материально-техническое обеспечение

Спортивный зал

Открытое плоскостное сооружение для футбола

Комплект индивидуальной экипировки футболиста (спортивная форма соревновательная)

Комплект футбольных накидок (для товарищеских игр);

Комплект футбольных мячей (на команду);

Набивные мячи;

Скакалки;

Компрессор_для накачки мячей;

Стойки и «пирамиды» для обводки;

Гимнастические маты;

Арки для отработки точности передач

